

# Kursübersicht Januar – März 2026

**Anmeldetermin: Mittwoch, 26.11.2025 ab 7.00 Uhr**

## **Aqua-Fitness (ab sofort generell nicht mehr erstattungsfähig!!!)**

montags 8.00 Uhr oder 9.00 Uhr,  
12.01. – 16.03.2026 10 mal 120,- €

dienstags 13.00 Uhr oder 19.00 Uhr,  
13.01. – 17.03.2026 10 mal 120,-€,

mittwochs 13.00 Uhr oder 19.00 Uhr oder 20.00 Uhr,  
14.01. – 18.03.2026 10 mal 120,- €

donnerstags 18.00 Uhr oder 19.00 Uhr,  
15.01. – 19.03.2026 10 mal 120,-€,

freitags 11.00 Uhr oder 18.00 Uhr,  
16.01. – 20.03.2026 10 mal 120,-€,

## **Aqua-Cycling**

mittwochs 18.00 Uhr (Erlebnisbecken),  
14.01. – 18.03.2026 10 mal 150,-€,