

KURSÜBERSICHT SEPTEMBER - DEZEMBER 2024

AQUA-FIT FÜR JUNGGEBLIEBENE (ERSTATTUNGSFÄHIG DURCH DIE KRANKENKASSE)

montags 8.00 Uhr,
02.09. – 02.12.2024 (12mal, 162,- €, Flachwasser)

freitags 8.00 Uhr,
06.09. – 13.12.2024 (12mal, 162,- €, Flachwasser)

LADY POWER (ERSTATTUNGSFÄHIG DURCH DIE KRANKENKASSE)

dienstags 19.00 Uhr,
03.09. – 03.12.2024 (12mal, 162,- €, Tiefwasser)

freitags 9.00 Uhr,
06.09. – 13.12.2024 (12mal, 162,- €, Flachwasser)

AQUA-FITNESS (ERSTATTUNGSFÄHIG DURCH DIE KRANKENKASSE)

dienstags 13.00 Uhr oder 20.00 Uhr
03.09. – 03.12.2024 (12mal, 162,- €, 13.00 Uhr Flachwasser, 20.00 Uhr Tiefwasser)

mittwochs
20.00 Uhr
28.08. – 13.11.2024 (10mal, 135,- €, Flachwasser)

13.00 Uhr oder 19.00 Uhr
04.09. – 04.12.2024 (12mal, 162,- €, 13.00 Uhr Flachwasser, 19.00 Uhr Tiefwasser)

donnerstags 18.00 Uhr, 19.00 Uhr oder 20.00 Uhr
05.09. – 12.12.2024 (12mal, 162,- €, 18.00 / 19.00 Uhr Flachwasser, 20.00 Uhr Tiefwasser)

BREAK AND MOVE (ERSTATTUNGSFÄHIG DURCH DIE KRANKENKASSE)

donnerstags 13.00 Uhr,
05.09. – 12.12.2024 (12mal, 162,- €, Tiefwasser)

AQUA-CYCLING (NICHT ERSTATTUNGSFÄHIG)

mittwochs

18.00 Uhr oder 19.00 Uhr
28.08. – 13.11.2024 (10mal, 150,- € oder einzeln 15,- € pro Stunde)